



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ Семилейский д/с «Цягадайка»
С.В.Кочуркина

Режим дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Семилейский детский сад «Цягадайка» на холодный период года

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-7 лет до прекращения обр. отношений
Приём детей в группе (осмотр детей, гермометрия, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, дежурство.)	7.30 –8.00	7.30 –8.20	7.30 –8.25	7.30 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.35	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Занятия: 1-ое	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
2-ое	9.20-9.30	9.25 –9.40	9.30-9.50	9.35-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе ,подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование	9.40-11.00	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-12.10
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-12.00	11.15-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, воздушные ванны, игры,водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, профилактика плоскостопия)	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный) с включением блюд ужина	15.50-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к занятию (по необходимости)				16.20-16.45
Дополнительное образование	16.20-16.30	16.20-16.35	16.20-16.40	16.20-16.45
Подготовка к прогулке или самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (при неблагоприятных погодных условиях) Прогулка: наблюдения в природе ,подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование	16.30-17.30	16.35-17.35	16.40-17.40	16.45-17.45
Игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00


УТВЕРЖДА
 Заведущая МБДОУ Семилейский д/с «Цягадайк»
С.В.Кочкурки
 С.В.Кочкурки

Режим дня в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
Семилейский детский сад «Цягадайка» на теплый период года

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-7 лет до прекращения обр. отношений
Приём детей в группе (осмотр детей, термометрия, утренняя гимнастика, беседы с детьми, наблюдения в природном уголке, свободные игры, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества, дежурство.)	7.30 –8.00	7.30 –8.10	7.30 –8.15	7.30 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно – ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.10-11.00	9.15-11.15	9.20-11.50	9.25-12.10
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-12.00	11.15-12.10	11.50-12.15	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15,30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, Полдник (уплотненный) с включением блюд ужина	15.50-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке или самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (при неблагоприятных погодных условиях) прогулка	16.30-17.30	16.35-17.35	16.40-17.40	16.45-17.45
Игры, уход детей домой	17.30-18.00	17.35-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО

